

## Πληροφορίες - ΜΑΔΡΙΤΗ

### Κλίμα - Πότε να πάτε Πρόγνωση καιρού

Οι καλύτεροι μήνες για να επισκεφτείτε την Μαδρίτη είναι το φθινόπωρο ( Σεπτέμβριος - Οκτώβριος ) και την άνοιξη ( Απρίλιος-Μάϊος ). Προσπαθήστε να αποφύγετε το καλοκαίρι, έχει πάρα πολύ ζέστη με τη μέγιστη θερμοκρασία να ξεπερνάει κάποιες φορές τους 40 βαθμούς ενώ παραλίες κοντά στην πόλη δεν υπάρχουν. Δεν είναι τυχαίο ότι οι περισσότερες πολυκατοικίες της Μαδρίτης ( ειδικά οι καινούριες ) ακόμα και στις υποβαθμισμένες περιοχές έχουν πισίνα με τα έξοδα συντήρησης να τα μοιράζονται οι ένοικοι.

### Τοποθεσία

Είναι η πρωτεύουσα και μεγαλύτερη πόλη της Ισπανίας με πληθυσμό γύρω στα 3 εκατομμύρια κατοίκους. Βρίσκεται σχεδόν στο κέντρο της Ισπανίας. Έχει την Κεντρική Ευρωπαϊκή ώρα, 1 ώρα πίσω από την Ελλάδα.

### Πώς να φτάσετε Χάρτης

Με απευθείας πτήση της Ολυμπιακής ή της Iberia στο διεθνές αεροδρόμιο Barajas. Χρησιμοποιήστε τη γραμμή 8 του μετρό και σε δέκα λεπτά ( με μόνο 2 ευρώ ) θα είστε στο κέντρο της Μαδρίτης. Η γραμμή του αεροδρομίου τερματίζει στο Nuevos Ministerios όπου υπάρχει σύνδεση με άλλες γραμμές μετρό. Αν έχετε κλείσει ξενοδοχείο κοντά σε γραμμή μετρό δεν υπάρχει λόγος να χρησιμοποιήσετε ταξί για τη μεταφορά σας από/προς το αεροδρόμιο. Επίσης η Μαδρίτη συνδέεται αεροπορικώς με όλες τις μεγάλες ευρωπαϊκές πόλεις ενώ σιδηροδρομικώς συνδέεται απευθείας με την Λισσαβώνα και το Παρίσι. Υπάρχουν δυο μεγάλοι σιδηροδρομικοί σταθμοί, και οι δύο έχουν ανταπόκριση με το μετρό.

### Μετακινήσεις

Ο καλύτερος τρόπος για να μετακινηθείτε στην Μαδρίτη είναι το μετρό που θεωρείται από τα καλύτερα και πιο οικονομικά στον κόσμο. Έχει δώδεκα γραμμές και στάσεις σχεδόν σε όλα τα σημεία τουριστικού ενδιαφέροντος.

Στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.metromadrid.es/acc\\_resources/pdfs/Plano\\_Metro\\_2008.pdf](http://www.metromadrid.es/acc_resources/pdfs/Plano_Metro_2008.pdf) μπορείτε να δείτε έναν χάρτη με τις γραμμές του μετρό στη Μαδρίτη. Το απλό εισιτήριο κοστίζει 1 ευρώ, πιο οικονομικό είναι το Metrobus με 10 διαδρομές για 7 ευρώ ενώ υπάρχουν και εισιτήρια απεριόριστων διαδρομών για 1 , 2 ,3 ,5 ή 7 ημέρες.

### Χρήμα

Το επίσημο νόμισμα της Ισπανίας είναι το ευρώ όποτε δεν θα έχετε πρόβλημα με τις συναλλαγές σας. ATM θα βρείτε παντού στην Μαδρίτη και αναγράφεται ποιες πιστωτικές κάρτες δέχονται.

### Επικοινωνία

Εδώ υπάρχει ένα μικρό πρόβλημα , δύσκολα θα βρείτε Ισπανό που να γνωρίζει καλά αγγλικά ακόμα και σε περιοχές που κυκλοφορούν πολλοί τουρίστες. Η γνώση καλών αγγλικών θεωρείται πρόβλημα στην Ισπανία σε σημείο που πολλές ισπανικές οικογένειες στέλνουν τα παιδιά τους για καλοκαιρινά σχολεία σε κολλέγια της Αγγλίας.

### Ενημέρωση

Στην πιο κεντρική πλατεία της Μαδρίτης, την Plaza Mayor βρίσκεται το μεγαλύτερο τουριστικό γραφείο της πόλης που προσφέρει χάρτες , φυλλάδια και άλλες πληροφορίες.

### Αφού φτάσετε

#### Φαγητό

Δύσκολα θα φύγετε απογοητευμένοι από το φαγητό στην Μαδρίτη αρκεί βέβαια να αποφύγετε τα εστιατόρια που συχνάζουν πολλοί τουρίστες. Περιοχές προς αποφυγήν είναι γύρω από τις Plaza Mayor και Plaza Santa Anna όπου οι τιμές είναι πολύ υψηλές και το φαγητό τελείως τυποποιημένο. Καλά εστιατόρια και tapas bar ( μοιάζουν με τα δικά μας μεζεδοπωλεία αλλά λίγο πιο κυριλέ ) υπάρχουν κυρίως στην περιοχή La Lattina ( νότια της Plaza Mayor στην αντίστοιχη στάση μετρό ) ειδικά κατά μήκος του δρόμου Cava Baja. Άλλες περιοχές με καλή κουζίνα είναι κοντά στους σταθμούς μετρό San Bernardo, Alonzo Martinez και Chueca ( ας είναι καλά ο φίλος μου ο Χοσέ για τις πληροφορίες ). Προσπαθήστε να δοκιμάσετε όσες περισσότερες τοπικές σπεσιαλιτέ πιάτα μπορείτε. Η ισπανική κουζίνα μοιάζει αρκετά

με τη δική μας χωρίς να είναι τόσο βαριά και τις επιρροές που έχουμε από την ανατολή. Εντύπωση μου έκαναν η ισπανική ομελέττα (με γέμιση πατάτες , κρεμμύδια και πιπεριές αλλά και σε πολλές άλλες παραλλαγές ), ο φανταστικός μεζές ratatas bravas ( βραστές τηγανιτές πατάτες με καυτερή σος ), fabada ( βραστό κρέας με όσπρια που θύμισαν ρεβύθια ), η φημισμένη παέγια ( θαλασσινά μαγειρεμένα με ρύζι ) , bocadillo ( τα ισπανικά σουβλάκια αλλά με πίτα σαν τις μεξικάνικες και γέμιση ότι μπορείτε να φανταστείτε από ισπανικό ζαμπόν μέχρι καλαμαράκια ), ratatas alioli ( βραστές πατάτες με μαγιονέζα και μια σός που πρέπει να είχε σκόρδο ) , τα Raciones ( πιάτο με αλλαντικά όπως ισπανικά ζαμπόν και λουκάνικα αλλά και τυριά ). Ειδικά στα αλλαντικά οι Μαδριλένοι έχουν μεγάλη αδυναμία και αποτελούν βασικό συστατικό της καθημερινής τους διατροφής. Τα ωράρια των εστιατορίων είναι περίπου σαν την Ελλάδα, από τις 1 και μετά το μεσημέρι και 9 το βράδυ συνήθως μέχρι τις 11.

### **Διασκέδαση**

Σαν να βρίσκεσαι στην Αθήνα, η νυχτερινή διασκέδαση στην Μαδρίτη ξεκινάει από τις 12 με 1 το βράδυ ενώ πολλά μεγάλα club γεμίζουν γύρω στις 3. Κυκλοφορήσαμε 3 βράδια στην Μαδρίτη και θυμήθηκα τα νιάτα μου όταν ήμουν φοιτητής. Στα αρνητικά βρήκαμε ότι σε πολλές κεντρικές περιοχές μαζεύονται πισσιρικάδες ( αν και έχει απαγορευτεί ) οι οποίοι απλώς πίνουν μπύρες στον δρόμο. Το αποτέλεσμα είναι να γίνονται πολλές φασαρίες από μεθυσμένους αλλά και η εικόνα της πόλης σε αυτά τα σημεία ειδικά κάθε Κυριακή πρωί είναι αποκαρδιωτική. Τα περισσότερα clubs βρίσκονται κατά μήκος της Grand Via ( ο πιο κεντρικός δρόμος της πόλης ) ενώ μεγαλύτερος κόσμος ( γύρω στα τριάντα ) και πιο χαλαρά μπαράκια έχει στην La Latina και στην La Chueca ( πιο κυριλε μπαράκια αλλά πιο ακριβές τιμές ).

### **Παραλίες**

Δεν υπάρχουν παραλίες κοντά στην Μαδρίτη, οι περισσότεροι Μαδριλένοι πηγαίνουν προς τη Βαλένθια ( ανατολικά της Μαδρίτης ). Από ένα Ισπανό φίλο μου θυμάμαι ότι η αποσταση είναι γύρω στις 3 ώρες χωρίς να είμαι απόλυτα σίγουρος.

### **Δραστηριότητες**

#### **Αθλητικά γεγονότα**

Για όσους αγαπάνε το ποδόσφαιρο επιβάλλεται μια επίσκεψη στο Santiago Bernabeou, την έδρα της θρυλικής Ρεάλ. Μην παραλείψετε και μια επίσκεψη στο μουσείο της Ρεάλ στο ισόγειο. Υπάρχει η αντίστοιχη στάση μετρό έξω από το γήπεδο ενώ το μουσείο άνοιξε μετά τις 10:30 το πρωί. Όσοι ενδιαφέρεστε για τις ταυρομαχίες μπορείτε να πάτε στο στάδιο Ventas ( στάση μετρό Ventas ) που βρίσκεται στην πλατεία Plaza de toros. Οι αγώνες διεξάγονται από τον Μάρτιο μέχρι τον Οκτώβριο ενώ γίνονται ξεναγήσεις σε επισκέπτες. Περισσότερες πληροφορίες στο [www.las-ventas.com](http://www.las-ventas.com) , το site είναι στα ισπανικά αλλά μπορείς να καταλάβεις πότε έχει αγώνες ταυρομαχίες ενώ κάτω δεξιά υπάρχει έντυπο με πληροφορίες στα αγγλικά. Δίπλα στο στάδιο υπάρχει το Μουσείο Ταουρίνο το οποίο περιλαμβάνει μια ενδιαφέρουσα συλλογή εκθεμάτων από ταυρομαχίες.

#### **Ψώνια**

Τα περισσότερα μαγαζιά στο κέντρο της πόλης βρίσκονται στο Calle de Preciados ανάμεσα στις λεοφόρους SOL και Grand Via ( ο πιο πολυσύχναστος δρόμος της Μαδρίτης με μπουτιλιάρια και κίνηση μέχρι τα ξημερώματα ). Θα δείτε κατάστημα από πολλές διεθνείς αλυσίδες όπως Zara, H&M , Fnac , Sephora κ.α. Εκεί βρίσκεται και ένα από τα εμπορικά κέντρα του πολυκαταστήματος El Corte Ingles ( η μεγαλύτερη αλυσίδα στην Μαδρίτη ) κάτι αντίστοιχο με το Attica στην Αθήνα. Πιο κυριλε μαγαζιά θα βρείτε στην περιοχή Salamanca η οποία είναι αντίστοιχη με το Κολωνάκι στην Αθήνα. Οι δρόμοι γύρω από τους οδούς Calle de Serano, Calle de Goya και Calle de Velazquez είναι γεμάτοι από κατάστημα διάσημων σχεδιαστών μόδας όπως Armani, Versace , Prada , Hugo Boss αλλά και από τους καλύτερους σχεδιαστές μόδας της Ισπανίας . Οι τιμές βέβαια ήταν απλησίαστες και περιοριστήκαμε να κοιτάμε τις βιτρίνες. Η πιο βολική στάση μετρό είναι η Serrano ενώ μπορείτε να συνδυάσετε τα ψώνια σας με μια βόλτα στο Αρχαιολογικό μουσείο που βρίσκεται στην περιοχή. Το ωράριο των καταστημάτων είναι από τις 10:00 μέχρι τις 14:00 και από τις 5 μέχρι τις 8:30 από Δευτέρα έως Σάββατο. Τα πολυκαταστήματα είχαν συνεχόμενο ωράριο από τις 10 το πρωί μέχρι τις 9 το βράδυ. Από υπαίθριες αγορές ξεχωρίζει το El Rastro, θυμίζει πάρα πολύ το δικό μας μοναστηράκι με τη διαφορά ότι γίνεται κάθε Κυριακή ενώ κάποιοι μικροπωλητές στήνουν πάγκους ακόμα και το Σάββατο. Είναι περισσότερο γνωστό για την αγορά των μεταχειρισμένων αντικειμένων, η μεγαλύτερη σε όλη την Ισπανία χωρίς αυτό να σημαίνει ότι

δεν πωλούνται καινούρια ρούχα, έπιπλα και αντίκες. Βρίσκεται κοντά στην plaza Mayor ενώ από στάσεις μετρό βολεύει περισσότερο η Latina. Στα θετικά της περιοχής είναι ότι υπάρχουν πολλά ωραία καφε-μπαρ και εστιατόρια ενώ στα αρνητικά ότι είναι το αγαπημένο μέρος για κλέφτες και πορτοφολάδες.

## **Αξιοθέατα**

### **Φυσικά τοπία**

Ο δημοφιλέστερος χώρος πρασίνου για τους Μαδριλένους είναι το πάρκο Retiro ( στάση μετρό Retiro) με πάρα πολλά events και δραστηριότητες ειδικά τα Σαββατοκύριακα. Είδαμε κουκλοθέατρο για τα παιδιά, πλανόδιους θεατρίνους και ζωγράφους που εκθέτουν τα έργα τους. Μέσα στο πάρκο υπάρχει μία λίμνη και μπορείτε να νοικιάσετε βάρκα για κωπηλασία. Μεγαλύτερο από το Retiro αλλά όχι τόσο δημοφιλές είναι το Casa de Campo ( ομώνυμη στάση μετρό ) που βρίσκεται κοντά στα Βασιλικά ανάκτορα. Υπάρχει πυκνή βλάστηση με πεύκα , λεύκες και άλλα δένδρα, πολλές καφετέριες , εστιατόρια και λίμνες για βαρκάδα. Προσοχή μόνο τις βραδινές ώρες γιατί κυκλοφορεί περίεργος κόσμος. Τέλος δίπλα στο μουσείο Prado μπορείτε να επισκεφτείτε τον βασιλικό βοτανικό κήπο, ένα όμορφο μέρος στο οποίο μπορείτε να ξεκουραστείτε και να χαλαρώσετε.

### **Μνημεία**

Τα βασιλικά ανάκτορα της Μαδρίτης ( Palacio Real , στάση μετρό Opera ) το οποίο ανήκει στα κορυφαία αρχιτεκτονικά μνημεία της Ευρώπης. Το κτίριο είναι από τα πιο εντυπωσιακά που έχω δει ποτέ ( σου θυμίζει το Λούβρο στο Παρίσι ) ενώ εξίσου φανταστική είναι και η θέα από το προαύλιο του παλατιού το οποίο βρίσκεται σε ύψωμα. Η είσοδος ήταν 8 ευρώ αλλά νομίζω ότι κάθε Τετάρτη είχε είσοδο ελεύθερη για τους πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Πολλά μνημεία θα δείτε και στο πάρκο Retiro ( δεξ φυσικά τοπία ) όπως η πύλη της ανεξαρτησίας , το μνημείο του βασιλιά Αλφόνσο αλλά και το σπίτι του ψαρά.

### **Εκκλησίες και Μονές**

Το μοναστήρι Descalzas Reales το οποίο λειτουργεί και ως μουσείο. Βρίσκεται κοντά στην κεντρική πλατεία Puerta de Sol και χτίστηκε στα μέσα του 16ου αιώνα . Είναι ασφυκτικά γεμάτη από πολλούς πίνακες ζωγραφικής, αγάλματα και άλλα σπάνια αντικείμενα. Όλα τα εκθέματα που φιλοξενούνται είναι δωρεές από τους συγγενείς των καλογριών που έχουν ζήσει στο μοναστήρι. Να ξέρετε ότι η μονή είναι ανοιχτή για το κοινό λίγες ώρες την ημέρα, την πρώτη φορά που δοκιμάσαμε να πάμε ήταν κλειστή. Η πιο βολική ώρα για να μην πάτε ως εκεί τσάμπα είναι λίγο μετά τις 11 το πρωί.

### **Μουσεία**

Το Εθνικό αρχαιολογικό μουσείο στη στάση μετρό Serrano το οποίο θεωρείται από τα καλύτερα της Ευρώπης. Ξεχωρίζει η αναπαράσταση του σπηλαίου της Αλταμίρα την οποία δεν πρέπει με τίποτα να χάσετε. Το μουσείο της Αμερικής ( μετρό Moncloa ) που φιλοξενεί πάνω από 20000 εκθέματα από την Αμερικανική ήπειρο. Το πιο διάσημο έκθεμα είναι ο θησαυρός των Quimbaya ( συλλογή χρυσών αντικειμένων ).

### **Πινακοθήκες**

Ο ιδανικός προορισμός σε όσους αρέσουν τα μουσεία με φημισμένους πίνακες ζωγραφικής. Πάρτε το μετρό και κατεβείτε στη στάση Atocha. Επισκεφτείτε πρώτα το Centro de Arte Reina Sofia που φιλοξενεί μια εντυπωσιακή συλλογή ισπανών καλλιτεχνών από τον 20ο και 21ο αιώνα. Ξεχωρίζει φυσικά το κορυφαίο έργο του Πικάσου , η Guernica που φιλοξενείται στην αίθουσα 6 του μουσείου. Στη συνέχεια κατευθυνθείτε προς την πλατεία Emperador και ακολουθώντας τον δρόμο Paseo Del Prado θα φτάσετε στο ομώνυμο μουσείο το οποίο αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους πόλους έλξης για τους επισκέπτες στην Μαδρίτη. Διαθέτει τη σημαντικότερη συλλογή έργων ισπανικής ζωγραφικής διεθνώς από τον 12ο μέχρι και τον 19ο αιώνα. Ξεχωρίζει η συλλογή με πίνακες της βασιλικής οικογένειας της Ισπανίας από το 16ο και 17ο αιώνα ή οποία συγκεντρώθηκε στο μουσείο από διάφορα περιφερειακά παλάτια. Το τρίτο στη σειρά μουσείο με πίνακες ζωγραφικής που πρέπει να δείτε είναι το Μουσείο Thyssen Bornemisza , βρίσκεται και αυτό κατά μήκος του δρόμου Del Prado κοντά στην πλατεία Canovas de Castillio. Διαθέτει μια από τις σημαντικότερες συλλογές τέχνης στον κόσμο ( Πικάσο, Βαν Γκογκ κ.α. ) και αποτελεί το τέλειο συμπλήρωμα του Prado και του Reina Sofia που ανέφερα παραπάνω. Συμφέρεται να αγοράσετε ένα ενιαίο εισιτήριο και για τα τρία αυτά μουσεία που κοστίζει 12 ευρώ.

### **Άλλα αξιοθέατα**

Η Μαδρίτη είναι διάσημη για τις πολλές και όμορφες πλατείες. Η μεγαλύτερη και πιο γνωστή είναι η Plaza Mayor ( μετρό Opera ) που αποτελεί δημοφιλές σημείο συνάντησης για τους Μαδριλένους αλλά και σημαντικό αξιοθέατο για τους τουρίστες. Λένε ότι χωράει μέχρι και πέννητα χιλιάδες κόσμο και στην πλατεία αυτή έχουν διαδραματιστεί πολλά γεγονότα από την ιστορία της πόλης. Ένας καφές σε μια από τις πολλές καφετέριες της Plaza Mayor επιβάλλεται. Κοντά στην Plaza Mayor είναι η Puerta del Sol ένα από τα πιο πολυσύχναστα σημεία της Μαδρίτης. Αξίζει προσοχής η Plaza de Cibeles ( μετρό Banco de España ) με το εντυπωσιακό κτίριο του ταχυδρομίου (Palacio de las Telecomunicaciones ) αλλά και το πιο διάσημο αξιοθέατο της Μαδρίτης, το Συντριβάνι της Κυβέλης. Επίσης αν προλαβαίνετε περάστε από την Plaza de España στην ομώνυμη στάση μετρό, το σταθμό των τρένων Atocha ο οποίος είναι ταυτόχρονα κήπος με φοίνικες αλλά και σημαντικό αρχιτεκτονικό μνημείο και τέλος η πλατεία Oriente κοντά στη στάση μετρό Opera.

#### **Τι να προσέξετε**

Να μην την επισκεφτείτε καλοκαίρι ( sightseeing και καύσωνας δεν πάνε μαζί ) ,τους πορτοφολάδες αν πάτε στο παζάρι του El Rastro και να μην κυκλοφορείται τα βράδια σε πάρκα ειδικά στο Casa de Campo.

#### **Οικονομία**

Χρησιμοποιήστε το μετρό για τις μετακινήσεις σας το οποίο είναι γρήγορο , αξιόπιστο και οικονομικό. Δεν υπάρχει λόγος να ξοδεύεστε σε ταξί , δεν υπάρχει σημείο τουριστικού ενδιαφέροντος στην Μαδρίτη που να μην υπάρχει κοντά μετρό.

#### **Μην χάσετε**

Το Αρχαιολογικό μουσείο , το μουσείο Prado, τα Βασιλικά ανάκτορα, μια επίσκεψη στο Santiago Bernabeu, ισπανικούς μεζέδες σε ένα tapas bar, βόλτες στο πάρκο Retiro, shopping στην Salamanca για τις γυναίκες, clubbing στην Grand Via για τους ξενύχτηδες.

#### **Εντυπώσεις**

Η Μαδρίτη είναι μια κλασική ευρωπαϊκή μεγαλούπολη και δεν ενδείκνυται για ξεκούραστες και χαλαρωτικές διακοπές. Έχει πολλά αξιοθέατα , μερικά από τα καλύτερα μουσεία στον κόσμο, έντονη νυχτερινή ζωή και πολλές επιλογές για φαγητό και ψώνια. Θα χρειαστείτε τουλάχιστον μια εβδομάδα για να γνωρίσετε έστω και λίγο την πόλη. Αν και λιγότερη διαφημισμένη από την Βαρκελώνη, ανάμεσα στις δυο αυτές πόλεις θα σας πρότεινα τη Μαδρίτη.