

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ για την ΙΤΑΛΙΑ

Η Ρώμη του Νέρωνα, η Ρόμα του Φελλίνι, ακόμη η Ρώμη της Audrey Hepburn, καθώς έριχνε το νόμισμα της στη Φοντάνα Ντι Τρέβι, ό,τι έχετε ονειρευτεί, θα το βρείτε στην αιώνια πόλη. Από πού ξεκινά κανείς; Από το Βατικανό ίσως, όπου μπορεί να θαυμάσει το θόλο της εκκλησίας του Αγ. Πέτρου ή την οροφή στο παρεκκλήσι της Καπέλα Σιστίνα που ζωγράφισε ο Μικελάντζελο; Μήπως από τις αρχαίες πέτρες του Κολοσσαίου ή τις γρανιτένιες κολώνες του Πάνθεον; Ή από τη βίλα Μπορκέζε, όπου θα μαγευτεί από την ομορφιά του πίνακα του Μπερνίνι «Απόλλων και Δάφνη»; Σε συνδυασμό με τα παραπάνω οι Ρωμαίοι ζούνε θορυβωδώς και γεμάτοι με πάθος, από τη μια προκαλώντας σύγχυση και από την άλλη αποσύρονται στα καφέ για να απολαύσουν έναν εσπρέσσο. Τα βράδια η ζωντανία είναι μεταδοτική. Φώτα, μουσική, γέλιο, όλα αυτά με φόντο την εκθαμβωτική αιώνια πόλη, τη Ρώμη.

**ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΔΕΙΤΕ:** Τη Βίλα Μποργκέζε. Το Αυρηλιανό Τείχος. Τη Βία Βένετο. Την πλατεία του Τρίτωνα. Το λόφο του Καπιτωλίου. Το Μαμερτινούμ (φυλακή των Αποστόλων Πέτρου και Παύλου). Το Κολοσσαίο. Το Παλάτιο Βενέτσια. Τα Μουσεία Βατικανού.

Το Εθνικό Ρωμαϊκό μουσείο.

**ΜΙΚΡΕΣ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ** Οι τοπικές σπεσιαλιτέ που μπορεί κανείς να δοκιμάσει: fegato alla Veneziana(σुकώτι τηγανιτό με φρέσκο κρεμμύδι), costate (φιλέτο σχάρας με λάδι). Επίσης δοκιμάστε Fettuccine (είδος ζυμαρικού με τυριά), Gnocchi alla Romana (ζυμαρικά) saltibocca (φιλέτο τυλιγμένο σε σαλάμι και τηγανισμένο σε βούτυρο), vitella tomato(μοσχάρι σε σάλτσα ψαριού), μοσχάρι αλά φιορεντίνα με σάλτσα σπανάκι.

Πάντως δεν πρέπει να φύγει κανείς από την Ιταλία χωρίς να δοκιμάσει τυρί μοτσαρέλλα, προσούτο με πεπόνι και τα υπέροχα κρασιά Chianti, Orvieto, Soave,

**Lambrusco.** Εστιατόρια και καφέ που θα σας προτείνουμε : *La Rampa* ( Piazza Mignanelli), *Alfredo de Scroffa* ( Via della Scroffa ), *Cafe de Paris* ( Via Veneto ), *Cafe Greco* (Via Cndotti)

**ΑΓΟΡΕΣ** Ανοικτές υπαίθριες αγορές αλλά και μεγάλα πολυκαταστήματα εξασφαλίζουν ποικιλία και αυθεντικότητα στις αγορές σας Ρούχα μάλλινα και πλεκτά, κεραμικά, δερμάτινα, αντικείμενα από αλάβαστρο και μάρμαρο, κρυστάλλινα κομψοτεχνήματα, όλα σε μεγάλες ποικιλίες και καλές τιμές έχουν μετατρέψει την Ιταλία σε παράδεισο αγορών. Στη Ρώμη οι πιο ακριβοί δρόμοι θεωρούνται η Βια Κοντόττι και η Βια Μαργκούτα στην Πλατεία της Ισπανίας. Τις Κυριακές στη Ρώμη η υπαίθρια αγορά στην Πόρτα Πορτέζε ανοίγει τις πύλες της. Όμως μεγάλη προσοχή να δείξετε στους επιτήδειους κλέφτες που επωφελούνται από το συνωστισμό για να σας « αφαιρέσουν » ό,τι πολύτιμο υποψιαστούν ότι έχετε μαζί σας. Αγοράστε πηλίνα χειροποίητα αντικείμενα από τερακόττα στη Νάπολι, αλαβάστρινα από την Πίζα, κεραμικά από το Γκούμπιο.

**ΒΑΤΙΚΑΝΟ** Η πόλη του Βατικανού είναι ένα ανεξάρτητο κυρίαρχο κράτος στην καρδιά της Ρώμης. Αν και τα μουσεία είναι δημόσια, τα 43 εκτάρια του πριγκηπάτου κρύβονται πίσω από ψηλούς τοίχους και είναι απαγορευμένα σε όλους εκτός από λίγους προνομιούχους. Περίπου 200 άτομα ζούν και εργάζονται στο μικρότερο κράτος του κόσμου (30 μόνο γυναίκες ) ενώ 800 “ξένοι ” μετακινούνται προς τα εκεί καθημερινά. Το κράτος κυβερνάται απο τον μοναδικό Ευρωπαϊό Απόλυτο Μονάρχη, τον Πάπα Ιωάννη Πάυλο Β΄ και διαθέτει δικό του δικαστικό σύστημα, τράπεζα, συνάλλαγμα, ταχυδρομείο, γκαράζ, ραδιοφωνικό σταθμό, φαρμακείο, και μία ημερήσια εφημερίδα ( Observatore Romano ). Επίσημη γλώσσα στο Βατικανό είναι τα Λατινικά, Τα μουσεία του Βατικανού είναι απο τα μεγαλύτερα του κόσμου. Το σημαντικότερο όλων είναι το μουσείο του Πάπα Κλημέντιου, που φιλοξενεί μερικά από τα σημαντικότερα κλασικά γλυπτά.

Επίσης το μουσείο Γκρεγοριάνο – Ετρούσκο με σημαντικότερα χειροτεχνήματα, η Πινακοθήκη που περιλαμβάνει μερικά από τα σημαντικότερα έργα ζωγράφων της Αναγέννησης , η Καπέλλα του Νικολάου 5<sup>ου</sup> με υπέροχες τοιχογραφίες του Φρα Αντζέλικο, το Μουσείο Γρεγοριάνο Προφάνο με κλασικά γλυπτά ειδωλολατρικής τέχνης και το Μουσείο Μισιονάριο Εθνολόγικο με καταπληκτικές συλλογές χειροτεχνημάτων από ιεραποστολές απ’όλο τον κόσμο.

**Ο ΑΓΙΟΣ ΠΕΤΡΟΣ** Το σημαντικότερο προσκύνημα των Καθολικών ο Άγιος Πέτρος, δέχεται επισκέπτες από όλο τον κόσμο, που οδηγούνται στο σημείο που θάφτηκε μετά το σταυρικό του θάνατο ο Άγιος Πέτρος το 64 ή 67 μΧ. Ο Άγιος Πέτρος κτίστηκε το 326 από τον Πάπα Συλβέστρο Ι με την στήριξη του αυτοκράτορα Κωνσταντίνου. Έμελλε να διασωθεί

μέχρι το 1452 οπότε ο Πάπας Νικόλαος 5<sup>ος</sup> και μετά ο Ιούλιος 2<sup>ος</sup> άρχισαν να κάνουν σχέδια για μια νέα βασιλική. Τα σχέδια της νέας βασιλικής έκαναν ο Μπραμάντε και μετά ο Αντόνιο ντα Σάγκαλο. Ο Μικελάντζελο σε ηλικία 72 ετών κλήθηκε να διορθώσει τα λάθη και αυτό ακριβώς έκανε αφαιρώντας από την δουλειά του Σάγκαλο και επανασχεδιάζοντας τον τρούλλο. Στο εσωτερικό, η κύρια εντύπωση είναι το μέγεθος με λίγα πραγματικά καλλιτεχνικά έργα. Εξαιρέσεις αποτελούν η Πιετά του Μικελάντζελο ( 1499) σε γυάλινη βιτρίνα στην αρχή της δεξιάς πτέρυγας και ο κολοσσιαίος μπρούτζινος θόλος του ιερού ( μπαλντακινο ) στη μέση.

### Ιταλία: Χρήσιμες Πληροφορίες

Η καλλιτεχνική κληρονομιά της Ιταλίας και η φυσική της ομορφιά και ο τρόπος ζωής αλλά «Ντόλτσε Βίτα» την έχουν μετατρέψει εδώ και δεκαετίες σε ένα δημοφιλή προορισμό διακοπών. Στο Βορρά, οι Ιταλικές Άλπεις είναι μία μαγευτική περιοχή για σκι το χειμώνα και ένας παράδεισος για υπαίθριες δραστηριότητες το καλοκαίρι. Αν όμως προτιμάτε τα θρυλικά αξιοθέατα και τους καλλιτεχνικούς θησαυρούς των πόλεων επισκεφθείτε τη Βενετία, τη Φλωρεντία, τη Σιένα και τη Ρώμη - ή τα εξοχικά τοπία και τα μεσαιωνικά χωριά της Τοσκάνης. Για τους λάτρεις του ηλίου υπάρχουν οι γραφικές ακτές της Σικελίας και της Σαρδηνίας.

**Τοπική ώρα:** Η Ιταλία είναι μία ώρα πίσω από την ώρα της Ελλάδας (πχ. όταν εδώ είναι 12 το μεσημέρι εκεί είναι 11 πμ).

**Τοπικό νόμισμα:** Η Ιταλία είναι πλήρες μέλος της ΕΟΚ και το νόμισμα της είναι το Ευρώ.

**Γλώσσα:** Ιταλικά

**Τηλέφωνα:** Για να καλέσετε από την Ελλάδα στην Ιταλία: 0039

Για να καλέσετε από την Ιταλία στην Ελλάδα: 0030

**Ταξιδιωτικά έγγραφα:** Μπορείτε να ταξιδεύσετε με νέου τύπου ταυτότητα (με λατινικούς χαρακτήρες), ή με νέου τύπου διαβατήριο. Οι κάτοχοι ξένων διαβατηρίων θα πρέπει να ενημερωθούν από το προξενείο τους (πιθανή ανάγκη βίζας).

**Φιλοδωρήματα:** Δεν είναι υποχρεωτικά, αλλά πάντα είναι ευπρόσδεκτα.

**Τι μπορείτε να γευθείτε:** Όταν θέλετε κάτι πρόχειρο μια καυτή πίτσα στο χέρι ή τα νόστιμα σάντουιτς «πανίνι» είναι η καλύτερη λύση. Το πρώτο πιάτο των Ιταλών είναι πάντα «πάστα», κάποιο ζυμαρικό ή και ριζότο. Από τα τοπικά πιάτα με ζυμαρικά δοκιμάστε **Bucatini ala Matriciana** (με αλμυρή σάλτσα ντομάτας), **Pancetta** (καπνιστό μπέικον) γαρνιρισμένα με Pecorino Romano (πρόβειο τυρί). Κλασικό πιάτο με κρέας είναι το **saltimbocca alla romana** (φέτες από μοσχάρι και ζαμπόν).

**Τι αξίζει ακόμα να δείτε:**

#### ΣΤΗ ΡΩΜΗ:

- Το Κάμπο ντε Φιόρι, μεταξύ της Πιάτσας Ναβόνα και του Τίβερη, είναι το πιο συναρπαστικό τμήμα της αναγεννησιακής Ρώμης.
- Για ένα ρομαντικό περίπατο σε γραφικό δρόμο του 16ου αι. περάστε από τη Βία Τζούλια. Εκκλησίες, κρήνες, ανάγλυφα, αψίδες, οικόσημα, περιστύλια και παλαιοπωλεία όλα συγκεντρωμένα πολύ κοντά στον Τίβερη. Τα γραφικά σοκάκια του Τραστέβερε είναι από τις πιο ζωντανές γειτονιές της πόλης και οι κάτοικοι της
- περηφανεύονται ότι αυτοί είναι οι ορίτζιναλ Ρωμαίοι (γκάγκαροι θα έλεγαν).
- Τα μουσεία του Βατικανού
- Τη Via Veneto με τα πολλά καφεενεδάκια και καταστήματα.
- Τη Βίλα Μποργκέζε με τους καταπληκτικούς κήπους και την εκπληκτική πινακοθήκη

**ΣΤΗ ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ:** Με έναν καλό προγραμματισμό, μπορείτε να επισκεφθείτε τα ανάκτορα του Πίττι και Στρότσι, τους κήπους Μπόμπολι, την ιστορική πλατεία του Καθεδρικού ναού, την Ακαδημία με τα έργα του Μιχαήλ και την πινακοθήκη Ουφίτσι.

**ΣΤΗ ΒΕΝΕΤΙΑ:** Αξίζει να επισκεφθείτε το Παλάτι των Δόγηδων και τη Βασιλική του Αγ. Μάρκου. Μια βόλτα στο Μεγάλο Κανάλι και τις γέφυρες των στεναγμών και του Ριάλτο με τις παραδοσιακές γόνδολες. Επίσης αξιοπρόσεκτη είναι η Γκαλερί της Ακαδημίας με σπάνια έργα καλλιτεχνών. Ίσως και μία επίσκεψη στην ορθόδοξη εκκλησία του Αγ. Γεωργίου με το στραβό καμπαναριό της, κτισμένη τον 16ο αιώνα. Επίσης αξίζει μια βόλτα στο Μουράνο με τα θαυμαστά γυαλικά

του.

**ΣΤΟ ΜΙΛΑΝΟ:** Αξίζει να δείτε τον γοθικό ναό Ντουόμο, την εκκλησία Σάντα Μαρία Ντε Λα Γκράτσια, με το φημισμένο πίνακα του Λεονάρντο Ντα Βίντσι το "Τελευταίο Δείπνο". Επίσης μπορείτε να επισκεφθείτε την πινακοθήκη της Μπρέρα με έργα των Ραφαέλλο, Ελ Γκρέκο, άλλα και την γκαλέρια Βιττόριο Εμανουέλ. Η νυχτερινή ζωή συγκεντρώνεται γύρω από την Πιάτσα Σαν Μπαρίλα.

**Αγορές:** Θα βρείτε πολλά καταστήματα με ρούχα γνωστών οίκων μόδας, καλλυντικά, χειροτεχνήματα και κοσμήματα.

**Κλοπές:** Καλό είναι να προσέχετε πολύ διότι εδώ το άνοιγμα τσαντών (οι κλοπές γενικά) έως και αυτοκινήτων (κατά προτίμηση αυτών που είναι σταθμευμένα παραφορτωμένα με βαλίτσες και τσάντες!) είναι στο πρόγραμμα της ημέρας.

#### **ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΙΤΑΛΙΑΣ**

ΡΩΜΗ-ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ 278 χλμ.

ΡΩΜΗ - ΣΙΕΝΑ 230 χλμ.

ΣΙΕΝΑ - ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ 68 χλμ.

ΜΙΛΑΝΟ - ΒΕΝΕΤΙΑ 270 χλμ.

ΜΙΛΑΝΟ - ΒΕΡΟΝΑ 165 χλμ.

ΒΕΡΟΝΑ - ΒΕΝΕΤΙΑ 120 χλμ.

ΒΕΝΕΤΙΑ -ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ 255 χλμ.

